



Leberfasten nach Dr. Worm® (Leberfasten-Leberentgiftung, Stoffwechsellnormalisierung)

Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen etc. haben in Folge von Überernährung stark zugenommen. Durch übermäßige Zufuhr von Kalorien, insbesondere über ballaststoffarme Kohlenhydrate, wird auf Grund eines dauerhaft erhöhten Insulinspiegels **Fett** aufgebaut, der sich nicht nur nach außen, sondern auch **nach innen in Organe einlagert**. Davon betroffen ist zunächst einmal die **Leber** als erste Filterstelle.

- Es resultiert eine **nicht-alkoholische Fettleber** (NAFLD), von der mittlerweile jeder Dritte in Deutschland betroffen ist. Und das betrifft auch schlanke Personen!
- Des Weiteren findet sich dieses bei 70% der Übergewichtigen und 90% der Diabetiker.

Die nicht-alkoholische Fettleber (NAFLD) geht auf Dauer in eine chronische Leberentzündung (Fettleber-Hepatitis) und im schlechtesten Falle in eine Leberfibrose und -cirrhose sowie möglicherweise in Leberkrebs (Leber-Carcinom) über.

Die Symptome sind unspezifisch. Vorrangig finden sich Müdigkeit und Abgeschlagenheit, Antriebslosigkeit.

Weiterhin auch Lustlosigkeit, Nachlassen der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Konzentrationsstörungen, Druckgefühl im Oberbauch sowie ständige Gewichtszunahme mit der Folge von Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen etc..

Gegen eine Fettleber gibt es keine Medikamente! Die einzige Möglichkeit ist Leberfasten!

Dabei lässt sich mit Hilfe einer Ernährung auf Hafer-Eiweiß-Basis sowie der Zufuhr von selbst gewählten Mengen an Salat oder Gemüse – also ohne zu hungern (!) - innerhalb von 14 Tagen die Leber um bis zu 30% entfetten!

Während der Leberfastenkur lernen Sie eine Umstellung Ihrer Ernährung auf eine gesündere Basis.

Obwohl im Rahmen dieser Ernährungstherapie nicht die Gewichtsabnahme sondern das **Gesundwerden** im Vordergrund steht, **können Sie hierdurch Ihr Gewicht langfristig reduzieren und halten.**

Sprechen Sie uns an!